

CARRERA DE LA MUJER

Gym Party



8 DE MARZO 2020
11:30 H
PLAZA DE LA ALCAZABA

LA IGUALDAD ... EN FORMA

INCRIPCIONES 1€

11:30 h. Entrega de dorsales y camiseta conmemorativa.

12:00 h. Carrera de la Mujer (No competitiva)

12:30 h. GYM PARTY (Aeróbic, zumba, bachata, tabata, ...)

+ Información e inscripciones en
TLF: 645856634 - 924730095



Las Concejalías de Igualdad y Deportes del Excmo. Ayto. de Jerez de los Caballeros organizan la **II CARRERA DE LA MUJER – GYM PARTY** bajo el lema **IGUALDAD... EN FORMA**. Dicha prueba tendrá lugar el día 8 de Marzo de 2020 a partir de las 11:30 h. y podrán inscribirse y participar todas aquellas personas que lo deseen.

La **inscripción** a la **II CARRERA DE LA MUJER – GYM PARTY** se podrá formalizar en tu Centro Educativo, Gimnasio, Asociación y Club, o bien a través del teléfono 645856634, indicando los siguientes datos: nombre y apellidos, DNI, fecha de nacimiento, categoría, carrera y/o marcha, y localidad. Para más información: 924730095. El periodo de inscripción de la carrera estará abierto hasta el mismo día.

La inscripción será de 1€ que se abonará al recoger el dorsal a partir de las 11:30 h. el mismo día de la prueba. Se entregará camiseta conmemorativa a las 380 primeros participantes.

La **II CARRERA DE LA MUJER – GYM PARTY** es una actividad que comienza con una carrera y/ o caminata a pie, no competitiva entre el Parque de la Morería y la Plaza de la Alcabaza en un circuito de 1000 m., para finalizar con **una GYM PARTY** en la cual se practicará Aerobic, Zumba, Bachata, Tabata,...

Durante toda la actividad se podrá visitar la Exposición “Mujeres Ilustres Extremeñas” y Punto VIOLETA de la Excma. Diputación de Badajoz.

CRONOGRAMA:

11:30 h.	ENTREGA DE DORSALES Y CAMISETA CONMEMORATIVA		
	APERTURA DE EXPOSICIÓN Y PUNTO VIOLETA		
HORA	CATEGORÍA	NACIMIENTO	DISTANCIA
12:00 h.	Prebenjamín M/F	(13/14)	500 m.(1vuelta)
	Benjamín M/F	(11/12)	
	Alevín M/F	(09/10)	
12:05 h.	Chupetines M/F	(15 y post.)	100 m.
	Infantil M/F	(0/08)	1.000 m. (2 vuelta)
12:10 h.	Cadete M/F	(05/06)	
	Juvenil-Junior M/F	(01/04)	
	Senior M/F	(86/00)	
	Máster M/F	(85 y ant.)	
12:20 h.	CAMINATA COLECTIVA		
12:30 h.	GYM PARTY		
13:30 h.	RECONOCIMIENTOS Y REFLEXION POR LA IGUALDAD		
14:00 h.	PAELLA PARA TODAS Y TODOS		

Al finalizar, se entregará **UN RECONOCIMIENTO** a la máster, a la más joven, y a todos los Centros Educativos, Gimnasios, Asociaciones y/o Clubs que hayan participado. Y para clausurar la actividad se servirá una Paella para todas y todos.