

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

SERVICIO DE DINAMIZACIÓN DEPORTIVA MANCOMUNIDAD SIERRA SUROESTE

LUNES - 20 ABRIL	MARTES - 21 ABRIL	MIÉRCOLES - 22 ABRIL	JUEVES - 23 ABRIL	VIERNES - 24 ABRIL
FUNCIONAL con Javier Márquez	TONIFICACIÓN BÁSICA con Javier Márquez	FUNCIONAL con Alejandro Carrascal	TONIFICACIÓN BÁSICA con Javier Márquez	HIIT con Luis Rasero
	AERODANCE con Luis Rasero		TONIFICACIÓN AVANZADA con Luis Rasero	
LUNES - 27 ABRIL	MARTES - 28 ABRIL	MIÉRCOLES - 29 ABRIL	JUEVES - 30 ABRIL	VIERNES - 1 MAYO
FUNCIONAL con Javier Márquez	TONIFICACIÓN BÁSICA con Eduardo Reales	CARDIO con Alejandro Carrascal	TONIFICACIÓN BÁSICA con Javier Márquez	FUNCIONAL con Eduardo Reales
GAP con Alejandro Carrascal	ZUMBA Con Inma Pitel		TONIFICACIÓN AVANZADA con Luis Rasero	MUEVETE BAILANDO
LUNES - 3 MAYO	MARTES - 4 MAYO	MIÉRCOLES - 5 MAYO	JUEVES - 6 MAYO	VIERNES - 7 MAYO
LUNES - 10 MAYO	MARTES - 11 MAYO	MIÉRCOLES - 12 MAYO	JUEVES - 13 MAYO	VIERNES - 14 MAYO